

Zwergen Schmaus

Montag 24.08.2026			Dienstag 25.08.2026			Mittwoch 26.08.2026			Donnerstag 27.08.2026			Freitag 28.08.2026		
Anzahl			Anzahl			Anzahl			Anzahl			Anzahl		
Menü 1 DGE-zertifiziert 	Kartoffel - Bio-Laucheintopf  mit Möhre, Sellerie 38, Majoran und Roggenbrötchen 48		Gemüseschnitzel 30,5 aus Blumenkohl, Erbse,  Karotte und Brokkoli mit kleinen Kartoffeln und roter Pesto­sa­uce 1,3,20,30,36,38,53,59		Geflügelgyros 43,  dazu Vollkorndjuvecreis 38,59 mit Paprika, Bio-Karotte , Bio-Erbse , Bio-Mais und Zaziki 3,20,30,32,36,59		Kichererbseneintopf 38  mit Paprika, Zucchini, Kartoffeln und Minibrötchen 20,36,30,49		MSC Hoki - Kräuterfilet  17,20,30,33,36,39 mit Bio-Kohlrabi in Bechamel 1,20,30,36,38,59 und kleinen Kartoffeln					
	Rohkostauswahl (Gurke,Karotte,Kohlrabi,Paprika)		Gemischter Salat (Gurke, Karotte, Blattsalat) mit Balsamicodressing		Rohkostauswahl (Gurke,Karotte,Kohlrabi,Paprika)		Rohkostauswahl (Gurke,Karotte,Kohlrabi,Paprika)		Bauernsalat					
			Bio-Banane 				Birne 		Mischobst 					
	Straciatellaquark 20,36,35 				Joghurt mit Pfirsichstücken  20,36									

Menü 2	Käsesuppe 18,20,36,38 mit Rinderhack 14, Bio-Lauch und Roggenbrötchen 48 		Bio-Eierpfannkuchen 11,17,18,20,30,32,36 mit Apfelmus 3 		Vegetarisches Gyros 30,35,38 dazu Vollkorndjuvecreis 38,59 mit Paprika, Bio-Karotte, Bio-Erbse, Bio-Mais und Zaziki 3,20,30,32,36,59 		Fischstäbchen 30,32,33 mit Bio-Spinat 1,20,30,36,38 und Kartoffelpüree 20,36 		Semmelknödel 17,20,30,32,36 mit Paprikasauce 1,20,30,36,38,59 	
	Rohkostauswahl (Gurke, Karotte, Kohlrabi, Paprika)				Rohkostauswahl (Gurke, Karotte, Kohlrabi, Paprika)		Rohkostauswahl (Gurke, Karotte, Kohlrabi, Paprika)		Bauernsalat	
			Bio-Banane 				Birne 		Mischobst 	
	Straciatellaquark 20,36,35 				Joghurt mit Pfirsichstücken 20,36 					

Sehr geehrter Gast, unsere Speisen sind unterschiedlich gekennzeichnet.

 Dass Menü 1 entspricht dem "DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas" und dem "DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen" und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) zertifiziert und mit diesem Logo ausgezeichnet.

 Die grün gekennzeichneten Bio-Zutaten sind zertifiziert von der Öko-Kontrollstelle ABCERT (DE-ÖKO-006).

Es ist uns ein Anliegen Ihnen Lebensmittel von hoher Qualität und regionaler Herkunft anzubieten. Leider gibt es Produkte, die ohne Zusatzstoffe nicht erhältlich sind aber dennoch von vielen Gästen gewünscht werden. Diese Zutaten oder Getränke haben wir aber für Sie gekennzeichnet. Diese Zahlen der gesetzlich zugelassenen Zusatzstoffe haben folgende Bedeutung:

Allergen- und Zusatzstoffverzeichnis:

Nr. 1 enthält Farbstoff;
Nr. 6 geschwächt;
Nr. 11 Milcheiweiß;
Nr. 16 Verzehr abführend;
Nr. 21 enthält Verwendung Sahne;
Nr. 26 enthält Kochsalzersatz;
Nr. 31 enthält Krebstiere;
Nr. 36 enthält Milch;
Nr. 41 enthält Schwefeldioxid;
Nr. 46 laurinhalzig;
Nr. 51 enthält Schalenfrüchte Haselnüsse;
Nr. 56 enthält Schalenfrüchte Pistazien;
E200 Sorbinsäure
OK = ohne kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe

Nr. 2 enthält Konservierungsmittel;
Nr. 7 geschwächt;
Nr. 12 enthält Alkohol;
Nr. 17 enthält Milchpulver;
Nr. 22 enthält Pflanzeneiweiß;
Nr. 27 Kochsalzersatz Jod;
Nr. 32 enthält Eier;
Nr. 37 enthält Schalenfrüchte Mandeln;
Nr. 42 enthält Schutzatmosphäre;
Nr. 47 enthält glutenhaltiges Getreide Dinkel;
Nr. 51 enthält Schalenfrüchte Walnüsse;
Nr. 57 enthält Schalenfrüchte Macadamianüsse;
E210 Benzoesäure

Nr. 3 enthält Antioxidationsmittel;
Nr. 8 geschwächt;
Nr. 13 enthält Schweineanteil;
Nr. 18 enthält Molkenpulver;
Nr. 23 enthält Stärke;
Nr. 28 Kochsalzersatz Kalium;
Nr. 33 enthält Fisch;
Nr. 38 enthält Sellerie;
Nr. 43 enthält Geflügel;
Nr. 48 enthält glutenhaltiges Getreide Roggen;
Nr. 52 enthält Schalenfrüchte Kaschunüsse;
Nr. 57 enthält Schalenfrüchte Macadamianüsse;
Nr. 58 enthält Schalenfrüchte Queenslandnüsse;

Nr. 4 enthält Geschmacksverstärker;
Nr. 9 enthält Süßungsmittel;
Nr. 14 enthält Rinderanteil;
Nr. 19 enthält Eiklar;
Nr. 24 koffeinhaltig;
Nr. 29 gentechnisch verändert;
Nr. 34 enthält Erdnüsse;
Nr. 39 enthält Senf;
Nr. 44 enthält Lupine;
Nr. 49 enthält glutenhaltiges Getreide Gerste;
Nr. 54 enthält Schalenfrüchte Pecannüsse;
Nr. 59 enthält Knoblauch

Nr. 5 enthält Phosphat;
Nr. 10 Phenylalaninquelle;
Nr. 15 Zuckerarten-Süßungsmittel;
Nr. 20 enthält Verwendung Milch;
Nr. 25 chininhaltig;
Nr. 30 enthält glutenhaltiges Getreide Weizen;
Nr. 35 enthält Soja;
Nr. 40 enthält Sesam;
Nr. 45 enthält Weichtiere;
Nr. 50 enthält glutenhaltiges Getreide Hafer;
Nr. 55 enthält Schalenfrüchte Paranüsse;

Die Kichererbse:
Sie hat ihren Namen nicht, weil sie so witzig ist. In der hebräischen Sprache gibt es ein ähnliches Wort: "kikar" – das bedeutet "rund". Und die Kichererbse ist rundlicher als viele andere Hülsenfrüchte. Irgendwann haben die Menschen dann aus "kikar" "Kicher" gemacht.

Wir weisen darauf hin, dass während des komplexen Warenflusses der Lebensmittelherstellung (Ernte, Transport, Lagerung, Produktion, Verpackung, etc.) die Möglichkeit einer Kreuzkontamination und Produktübertragung generell nicht ausgeschlossen werden kann. Es ist uns daher nicht möglich, eine Garantie über die vollständige Abwesenheit von möglichen Allergenen zu geben.

