



Speiseplan

der Mitarbeitergastronomie

Stadt Essen

www.rge-essen.de

KW 36 vom 31.08.2026 – 04.09.2026

	Menü 1	Menü 2	Menü 3
Mo 31.08.	Erbсенcreme 1,20,30,36,38 mit Bio-Erbсен , Kartoffeln und Minibrötchen 20,36,30,49 4,34 / 6,60* €	Hähnchensülze 2,3,4,13,43 mit Paprika, Gurke, Remoulade 1,9,23,30,32,39 und Bratkartoffeln 36 5,28 / 7,55* €	Pastinakensuppe 1,20,30,36,38 und Minibrötchen 20,36,30,49 4,34 / 6,60* €
Di 01.09.	Bio-Vollkornpenne 30 mit Tomaten-Mozzarella- Sauce 3,20,36,38,53,59 und Basilikum, dazu Gurken-Dillsalat in Joghurtdressing 1,32,36,39 4,34 / 6,60* €	Geschnetzeltes vom Schweinerücken 13 in Senf-Pestosauce 20,21,30,36,38,39,2,32,37,42 mit sautierten Oliven- Zucchini-Gnocchis 3,30,32,36,38,48,49,50 6,56 / 8,80* €	Fleischbällchen 30,32,43 (Geflügel) mit weißen Bohnen in Rahmsauce 1,2,30,36,38 und Kartoffelpürree 20,36 dazu Gurken-Dillsalat in Joghurtdressing 1,32,36,39 4,34 / 6,60* €
Mi 02.09.	Türkische Pizza mit Rinderhack 14,30,35 mit gemischtem Salat (Gurke, Tomate, Eisbergsalat) und Joghurtdressing 1,32,36,39 4,34 / 6,60* €	Hähnchencurry 43,38,39 in Kokosrahm mit Wokgemüse, Sojasprossen und Duftreis 5,56 / 7,80* €	Türkische Pizza 30,35 (vegetarisch) mit gemischtem Salat (Gurke, Tomate, Eisbergsalat) und Joghurtdressing 1,32,36,39 4,34 / 6,60* €
Do 03.09.	Paniertes MSC-Köhlerfilet 30,33 mit Bio-Kohlrabi in Bechamelsauce 1,20,30,36,38,59 und Reis 4,34 / 6,60* €	SALAT Gnocchisalat 30,32,36,38,48,49,50 in Basilikum- Pestodressing 3,41,2,32,36,37,42 mit getrockneten Tomaten 3,41, Rucola und Pinienkernen 6,12 / 8,35* €	Gemüsepfanne 38 (Streifen von Karotte, Sellerie 38, Lauch, Paprika, Zucchini) mit Paprikasauce 1,20,30,36,38,59 und Reis, 4,34 / 6,60* €
Fr 04.09.	Kartoffel – Sellerieauflauf 38,1,20,30,36 mit Bio-Porree und Oregano 4,34 / 6,60* €	Pasta 30,32 mit Shrimps 31,38,59 Bio-Blattspinat und Tomaten in Kokossauce 20,21,30,36 5,34 / 7,60* €	Bratwurst 3,5,13,39 in Currysauce 15,38,39 mit Kartoffelstampf 20,36 4,34 / 6,60* €

*für Nichtmitarbeiter des Konzern Stadt Essen; kurzfristige Änderungen vorbehalten.
Informationen über Hauptallergene in unseren Tagesgerichten liegen an der Kasse aus.
Die schriftlich gekennzeichneten Bio-Zutaten sind zertifiziert von der Öko-Kontrollstelle ABCERT (DE-ÖKO-006)



Es ist uns ein Anliegen Ihnen Lebensmittel von hoher Qualität und regionaler Herkunft anzubieten. Leider gibt es Produkte, die ohne Zusatzstoffe nicht erhältlich sind aber dennoch von vielen Gästen gewünscht werden. Diese Zutaten oder Getränke haben wir für Sie gekennzeichnet. Diese Zahlen der gesetzlich zugelassenen Zusatzstoffe haben folgende Bedeutung:

Allergen- und Zusatzstoffverzeichnis:

Nr. 1 enthält Farbstoff; Nr. 7 geschwefelt; Nr. 13 enthält Schweineanteil; Nr. 19 enthält Eiklar; Nr. 25 chininhaltig; Nr. 30 enthält glutenhaltiges Getreide Weizen Nr. 36 enthält Milch; Nr. 42 enthält Schutzatmosphäre; Nr. 47 enthält glutenhaltiges Getreide Dinkel Nr. 51 enthält Schalenfrüchte Haselnüsse; Nr. 56 enthält Schalenfrüchte Pistazien E200 Sorbinsäure OK = ohne kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe	Nr. 2 enthält Konservierungsstoff; Nr. 8 geschwärzt; Nr. 14 enthält Rinderanteil; Nr. 20 enthält Verwendung Milch; Nr. 26 enthält Kochsalzersatz; Nr. 31 enthält Krebstiere; Nr. 37 enthält Schalenfrüchte Mandeln; Nr. 43 enthält Geflügel; Nr. 48 enthält glutenhaltiges Getreide Roggen Nr. 52 enthält Schalenfrüchte Walnüsse; Nr. 57 enthält Schalenfrüchte Macadamianüsse; E210 Benzoesäure	Nr. 3 enthält Antioxidationsmittel; Nr. 9 enthält Süßungsmittel; Nr. 15 Zuckerarten-Süßungsmittel; Nr. 21 enthält Verwendung Sahne; Nr. 27 Kochsalzersatz Jod; Nr. 32 enthält Eier; Nr. 38 enthält Sellerie; Nr. 44 enthält Lupine; Nr. 53 enthält Schalenfrüchte Chaschewnüsse;	Nr. 4 enthält Geschmacksverstärker; Nr. 10 Phenylalaninquelle; Nr. 16 Verzehr abführend Nr. 22 enthält Pflanzeneiweiß; Nr. 28 Kochsalzersatz Kalium; Nr. 33 enthält Fisch Nr. 39 enthält Senf; Nr. 45 enthält Weichtiere; Nr. 49 enthält glutenhaltiges Getreide Gerste Nr. 54 enthält Schalenfrüchte Pecannüsse; Nr. 58 enthält Schalenfrüchte Queenslandnüsse;	Nr. 5 enthält Phosphat; Nr. 11 Milcheiweiß Nr. 17 enthält Milchpulver Nr. 23 enthält Stärke; Nr. 29 gentechnisch verändert; Nr. 34 enthält Erdnüsse Nr. 40 enthält Sesam; Nr. 46 taurinhaltig;	Nr. 6 gewachst , Nr. 12 enthält Alkohol; Nr. 18 enthält Molkenpulver; Nr. 24 koffeinhaltig; Nr. 35 enthält Soja Nr. 41 enthält Schwefeldioxid, Nr. 50 enthält glutenhaltiges Getreide Hafer Nr. 55 enthält Schalenfrüchte Paranüsse; Nr. 59 enthält Knoblauch
--	--	--	--	---	---

Wir weisen darauf hin, dass während des komplexen Warenflusses der Lebensmittelherstellung (Ernte, Transport, Lagerung, Produktion, Verpackung, etc.) die Möglichkeit einer Kreuzkontamination und Produktübertragung generell nicht ausgeschlossen werden kann. Es ist uns daher nicht möglich, eine Garantie über die vollständige Abwesenheit von möglichen Allergenen zu geben.