



# Speiseplan

## der Mitarbeitergastronomie

### Stadt Essen

www.rge-essen.de

KW 38 vom 14.09.2026 – 18.09.2026

|                     | Menü 1                                                                                                                                                                                                             | Menü 2                                                                                                                                                                                               | Menü 3                                                                                                                                                                              |
|---------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Mo</b><br>14.09. | Gemüsesuppe 38<br>mit Möhre, Sellerie 38<br>Porree, <b>Bio-Brechbohnen</b> ,<br><b>Vollkornreis</b> , Majoran<br>und Mini-Brötchen 20,36,30,49<br><b>4,34 / 6,60* €</b>                                            | Wurstsalat mit Lyoner 13,3,<br>Paprika, Gurken und Zwiebeln<br>1,2,28<br>dazu Vollkornbrot<br>30,40,48,49,50<br><b>4,39 / 6,65* €</b>                                                                | Pizzasuppe<br>1,20,30,36,38,42,59<br>mit Rinderhackfleisch 14<br><b>Bio-Mais</b> , Rahm, Oregano<br>und Mini-Brötchen 20,36,30,49<br><b>4,34 / 6,60* €</b>                          |
| <b>Di</b><br>15.09. | Hühnerfrikassee<br>1,20,30,36,38,43<br>mit Erbsen, Spargel,<br>Karotten und Reis<br><b>4,34 / 6,60* €</b>                                                                                                          | Griechische Reismudelpfanne<br>20,21,30,36,38,48<br>mit Zucchini, Oliven 3,<br>Paprika, Feta 36, Thymian<br>und Rosmarin<br><b>4,34 / 6,60* €</b>                                                    | Spätzleauflauf<br>1,20,30,32,36,38,42<br>mit <b>Bio-Blumenkohl</b> ,<br>Tomaten und Schnittlauch<br><b>4,34 / 6,60* €</b>                                                           |
| <b>Mi</b><br>16.09. | MSC-Wildlachswürfel 33<br>mit Wurzelgemüse 38<br>(Karotte, Sellerie, Lauch) in<br>Bechamel 1,20,30,36<br>mit Kartoffelpüree 20,36,<br>dazu Gurken-Dillsalat<br>(mit Essig und Pflanzenöl)<br><b>4,34 / 6,60* €</b> | Geflügelhackbraten 30,32,38,39,43<br>mit Tomaten-Basilikumsauce<br>30,33, Bohnen-Maisgemüse<br>3,53,59<br>( <b>Bio-Bohnen</b> , <b>Bio-Mais</b> )<br>und Kartoffelstampf 36<br><b>4,95 / 7,20* €</b> | <b>Bio-Möhren</b> und Kartoffeln<br>„Durcheinander“ 20,36,38<br>dazu Gurken-Dillsalat<br>(mit Essig und Pflanzenöl)<br><b>4,34 / 6,60* €</b>                                        |
| <b>Do</b><br>17.09. | Gefüllte Frischkäse –<br>Kartoffeltasche 21,23,36<br>mit Ratatouille (Aubergine,<br>Paprika, Zucchini) 38,59<br><b>4,34 / 6,60* €</b>                                                                              | <b>SALAT</b><br>Kichererbsensalat 3,41,<br>mit Couscous 30,<br>roten Zwiebeln, Melone<br>und Honig<br><b>4,34 / 6,60* €</b>                                                                          | Kartoffelsalat 2,39<br>mit Gewürzgurke,<br>Petersilie<br>und Geflügelwürstchen<br>2,3,5,43<br><b>4,34 / 6,60* €</b>                                                                 |
| <b>Fr</b><br>18.09. | Gekochte Drillinge<br>mit Kräuterquark 20,36<br>dazu gemischter Salat<br>(Gurke, Karotte, Eisberg)<br>mit Balsamicodressing<br><b>4,34 / 6,60* €</b>                                                               | Köhlerfilet 30,33 mit Käse-<br>Zitronensauce 20,21,30,36,48,18,<br>geshmortem Spitzkohl<br>und griechischen Nudeln<br>30,32,36<br><b>6,39 / 8,65* €</b>                                              | Bunte Farfalle 30<br>mit Tomaten-Basilikumsauce<br>1,3,20,30,36,38,53,59<br>dazu gemischter Salat<br>(Gurke, Karotte, Blattsalat)<br>mit Balsamicodressing<br><b>4,34 / 6,60* €</b> |

\*für Nichtmitarbeiter des Konzern Stadt Essen; kurzfristige Änderungen vorbehalten.  
Informationen über Hauptallergene in unseren Tagesgerichten liegen an der Kasse aus.



Die schriftlich gekennzeichneten Bio-Zutaten sind zertifiziert von der Öko-Kontrollstelle ABCERT (DE-ÖKO-006)

Es ist uns ein Anliegen Ihnen Lebensmittel von hoher Qualität und regionaler Herkunft anzubieten. Leider gibt es Produkte, die ohne Zusatzstoffe nicht erhältlich sind aber dennoch von vielen Gästen gewünscht werden. Diese Zutaten oder Getränke haben wir für Sie gekennzeichnet. Diese Zahlen der gesetzlich zugelassenen Zusatzstoffe haben folgende Bedeutung:

#### Allergen- und Zusatzstoffverzeichnis:

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Nr. 1 enthält Farbstoff;<br>Nr. 7 geschwefelt;<br>Nr. 13 enthält Rinderanteil;<br>Nr. 19 enthält Eiklar;<br>Nr. 25 chininhaltig;<br>Nr. 30 enthält glutenhaltiges Getreide Weizen<br>Nr. 36 enthält Milch;<br>Nr. 42 enthält Schutzatmosphäre;<br>Nr. 47 enthält glutenhaltiges Getreide Dinkel<br>Nr. 51 enthält Schalenfrüchte Haselnüsse;<br>Nr. 56 enthält Schalenfrüchte Pistazien<br>E200 Sorbinsäure<br>OK = ohne kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe | Nr. 2 enthält Konservierungsmittel;<br>Nr. 8 geschwärzt;<br>Nr. 14 enthält Rinderanteil;<br>Nr. 20 enthält Verwendung Milch;<br>Nr. 26 enthält Kochsalzersatz;<br>Nr. 31 enthält Krebstiere;<br>Nr. 37 enthält Schalenfrüchte Mandeln;<br>Nr. 43 enthält Geflügel;<br>Nr. 48 enthält glutenhaltiges Getreide Roggen<br>Nr. 52 enthält Schalenfrüchte Walnüsse;<br>Nr. 57 enthält Schalenfrüchte Macadamianüsse;<br>E210 Benzoesäure | Nr. 3 enthält Antioxidationsmittel;<br>Nr. 9 enthält Süßungsmittel;<br>Nr. 15 Zuckerarten-Süßungsmittel;<br>Nr. 21 enthält Verwendung Sahne;<br>Nr. 27 Kochsalzersatz Jod;<br>Nr. 32 enthält Eier;<br>Nr. 38 enthält Sellerie;<br>Nr. 44 enthält Lupine;<br>Nr. 53 enthält Schalenfrüchte Chaschewnüsse; | Nr. 4 enthält Geschmacksverstärker;<br>Nr. 10 Phenylalaninquelle;<br>Nr. 16 Verzehr abführend<br>Nr. 22 enthält Pflanzeneiweiß;<br>Nr. 28 Kochsalzersatz Kalium;<br>Nr. 33 enthält Fisch<br>Nr. 39 enthält Senf;<br>Nr. 45 enthält Weichtiere;<br>Nr. 49 enthält glutenhaltiges Getreide Gerste<br>Nr. 54 enthält Schalenfrüchte Pecannüsse;<br>Nr. 58 enthält Schalenfrüchte Queenslandnüsse; | Nr. 5 enthält Phosphat;<br>Nr. 11 Milcheiweiß<br>Nr. 17 enthält Milchpulver<br>Nr. 23 enthält Stärke;<br>Nr. 29 gentechnisch verändert;<br>Nr. 34 enthält Erdnüsse<br>Nr. 40 enthält Sesam;<br>Nr. 46 taurinhaltig;<br>Nr. 50 enthält glutenhaltiges Getreide Hafer<br>Nr. 55 enthält Schalenfrüchte Paranüsse;<br>Nr. 59 enthält Knoblauch | Nr. 6 gewachst ,<br>Nr. 12 enthält Alkohol;<br>Nr. 18 enthält Molkenpulver;<br>Nr. 24 koffeinhaltig;<br>Nr. 35 enthält Soja<br>Nr. 41 enthält Schwefeldioxid;<br>Nr. 50 enthält glutenhaltiges Getreide Hafer<br>Nr. 55 enthält Schalenfrüchte Paranüsse;<br>Nr. 59 enthält Knoblauch |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

**Wir weisen darauf hin**, dass während des komplexen Warenflusses der Lebensmittelherstellung (Ernte, Transport, Lagerung, Produktion, Verpackung, etc.) die Möglichkeit einer Kreuzkontamination und Produktübertragung generell nicht ausgeschlossen werden kann. Es ist uns daher nicht möglich, eine Garantie über die vollständige Abwesenheit von möglichen Allergenen zu geben.