



Speiseplan

der Mitarbeitergastronomie

Stadt Essen

www.rge-essen.de

KW 44 vom 26.10.2026 – 30.10.2026

	Menü 1	Menü 2	Menü 3
Mo 26.10.	Gemüsesuppe 38 mit Möhre, Sellerie 38 Porree, Bio-Brechbohnen , Vollkornreis , Majoran und Mini-Brötchen 20,36,30,49 4,34 / 6,60* €	Königsberger Klopse 13,20,21,30,32,35,36,38,39,48,49,50 mit Salzkartoffeln und roter Bete 4,34 / 6,60* €	Pizzasuppe 1,20,30,36,38,42,59 mit Rinderhackfleisch 14 Bio-Mais , Rahm, Oregano und Mini-Brötchen 20,36,30,49 4,34 / 6,60* €
Di 27.10.	Hühnerfrikassee 1,20,30,36,38,43 mit Erbsen, Spargel, Karotten und Reis 4,34 / 6,60* €	Tilapiafilet 33 in Zitronen-Kapernsauce 20,21,30,36,38 mit Zucchinireis 6,45 / 8,70* €	Spätzleauflauf 1,20,30,32,36,38,42 mit Bio-Blumenkohl , Tomaten und Schnittlauch 4,34 / 6,60* €
Mi 28.10.	MSC-Wildlachswürfel 33 mit Wurzelgemüse 38 (Karotte, Sellerie, Lauch) in Bechamel 1,20,30,36 mit Kartoffelpüree 20,36, dazu Gurken-Dillsalat (mit Essig 3,7,41 und Pflanzenöl) 4,34 / 6,60* €	Graupeneintopf 38,49 mit Kasseler 2,3,5,13 und Mettwurst 1,2,3,5,13,39,42 4,34 / 6,60* €	Bio-Möhren und Kartoffeln „Durcheinander“ 20,36,38 dazu Gurken-Dillsalat (mit Essig 3,7,41 und Pflanzenöl) 4,34 / 6,60* €
Do 29.10.	Gefüllte Frischkäse – Kartoffeltasche 21,23,36 mit Ratatouille (Aubergine, Paprika, Zucchini) 38,59 4,34 / 6,60* €	BRATENTAG Sauerbraten 14,38,39 mit Rotkraut 41,3 und Kartoffelknödeln 30,36,38,48,49,50 9,79 / 12,05* €	Kartoffelsalat 2,39 mit Gewürzgurke, Petersilie und Geflügelwürstchen 2,3,5,43 4,34 / 6,60* €
Fr 30.10.	Gekochte Drillinge mit Kräuterquark 20,36 dazu gemischter Salat (Gurke, Karotte, Eisberg) mit Balsamicodressing 4,34 / 6,60* €	Hähnchenbrust- geschnetzeltes 43 in Paprikasauce 20,21,30,36,38 mit Spätzle 30,32 4,34 / 6,60* €	Bunte Farfalle 30 mit Tomaten-Basilikumsauce 1,3,20,30,36,38,53,59 dazu gemischter Salat (Gurke, Karotte, Blattsalat) mit Balsamicodressing 4,34 / 6,60* €

*für Nichtmitarbeiter des Konzern Stadt Essen; kurzfristige Änderungen vorbehalten.
Informationen über Hauptallergene in unseren Tagesgerichten liegen an der Kasse aus.



Die schriftlich gekennzeichneten Bio-Zutaten sind zertifiziert von der Öko-Kontrollstelle ABCERT (DE-ÖKO-006)

Es ist uns ein Anliegen Ihnen Lebensmittel von hoher Qualität und regionaler Herkunft anzubieten. Leider gibt es Produkte, die ohne Zusatzstoffe nicht erhältlich sind aber dennoch von vielen Gästen gewünscht werden. Diese Zutaten oder Getränke haben wir für Sie gekennzeichnet. Diese Zahlen der gesetzlich zugelassenen Zusatzstoffe haben folgende Bedeutung:

Allergen- und Zusatzstoffverzeichnis:

Nr. 1 enthält Farbstoff;	Nr. 2 enthält Konservierungsmittel;	Nr. 3 enthält Antioxidationsmittel;	Nr. 4 enthält Geschmacksverstärker;	Nr. 5 enthält Phosphat;	Nr. 6 gewachsen;
Nr. 7 geschwefelt;	Nr. 8 geschwärzt;	Nr. 9 enthält Süßungsmittel;	Nr. 10 Phenylalaninquelle;	Nr. 11 Milcheiweiß	Nr. 12 enthält Alkohol;
Nr. 13 enthält Rinderanteil;	Nr. 14 enthält Rinderanteil;	Nr. 15 Zuckerarten-Süßungsmittel;	Nr. 16 Verzehr abführend	Nr. 17 enthält Milchpulver	Nr. 18 enthält Molkenpulver;
Nr. 19 enthält Eiklar;	Nr. 20 enthält Verwendung Milch;	Nr. 21 enthält Verwendung Sahne;	Nr. 22 enthält Pflanzeneiweiß;	Nr. 23 enthält Stärke;	Nr. 24 koffeinhaltig;
Nr. 25 chininhaltig;	Nr. 26 enthält Kochsalzersatz;	Nr. 27 Kochsalzersatz Jod;	Nr. 28 Kochsalzersatz Kalium;	Nr. 29 gentechnisch verändert;	
Nr. 30 enthält glutenhaltiges Getreide Weizen	Nr. 31 enthält Krebstiere;	Nr. 32 enthält Eier;	Nr. 33 enthält Fisch	Nr. 34 enthält Erdnüsse	Nr. 35 enthält Soja
Nr. 36 enthält Milch;	Nr. 37 enthält Schalenfrüchte Mandeln;	Nr. 38 enthält Sellerie;	Nr. 39 enthält Senf;	Nr. 40 enthält Sesam;	Nr. 41 enthält Schwefeldioxid;
Nr. 42 enthält Schutzatmosphäre;	Nr. 43 enthält Geflügel;	Nr. 44 enthält Lupine;	Nr. 45 enthält Weichtiere;	Nr. 46 taurinhaltig;	
Nr. 47 enthält glutenhaltiges Getreide Dinkel	Nr. 48 enthält glutenhaltiges Getreide Roggen		Nr. 49 enthält glutenhaltiges Getreide Gerste		Nr. 50 enthält glutenhaltiges Getreide Hafer
Nr. 51 enthält Schalenfrüchte Haselnüsse;	Nr. 52 enthält Schalenfrüchte Walnüsse;	Nr. 53 enthält Schalenfrüchte Chaschewnüsse;	Nr. 54 enthält Schalenfrüchte Pecannüsse;		Nr. 55 enthält Schalenfrüchte Paranüsse;
Nr. 56 enthält Schalenfrüchte Pistazien	Nr. 57 enthält Schalenfrüchte Macadamianüsse;		Nr. 58 enthält Schalenfrüchte Queenslandnüsse;		Nr. 59 enthält Knoblauch
E200 Sorbinsäure	E210 Benzoesäure				

OK = ohne kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe

Wir weisen darauf hin, dass während des komplexen Warenflusses der Lebensmittelherstellung (Ernte, Transport, Lagerung, Produktion, Verpackung, etc.) die Möglichkeit einer Kreuzkontamination und Produktübertragung generell nicht ausgeschlossen werden kann. Es ist uns daher nicht möglich, eine Garantie über die vollständige Abwesenheit von möglichen Allergenen zu geben.